



Beste lezer,

De nieuwsbrief van december alweer! Terugkijkend op dit jaar zijn wij heel tevreden. We hebben weer veel mensen kunnen helpen. In de praktijk zijn wat zaken veranderd, zo is er een nieuwe collega bij ons komen werken waar we heel blij mee zijn. Er is dit jaar enquête gehouden over hoe u onze praktijk beoordeelt en die uitslag was er één om trots op te zijn. Toch ook weer een opsteker voor ons en voor u de wetenschap dat we een betrouwbare praktijk zijn.

De kerstdagen komen eraan en wij wensen u dan ook allemaal **Prettige kerstdagen en een goed 2019**



Vakantie

De kerstvakantie komt er ook aan en de praktijk zal dan enkele dagen gesloten zijn. Zoals u van ons gewend bent, komt er wel met enige regelmaat iemand om de lopende zaken af te handelen, dus e-mail of bel gerust. Als u wat inspreekt, bellen wij u terug. Zoals u weet doen wij onze uiterste best u zo snel mogelijk te helpen. Er is steeds overleg met beide chiropractoren of ze in geval van nood extra kunnen werken. Vrijwel altijd wordt er wel een oplossing gevonden.

Twee miljoen mensen...

Chiropractie in Nederland



Bronnen:
NCA Benchmark leden/praktijken
CG selecties publieksonderzoek (1029 respondenten)



NCA Nederlandse Chiropractoren Associatie

Deze maand komen er nogal wat artikelen voorbij in allerlei media waarin het gaat over rugklachten. Er zijn 2 miljoen mensen met klachten. Steeds meer mensen klagen over hun rug. Dit is een gevolg van het feit dat mensen steeds minder bewegen.

Dit heeft uiteraard mede te maken met alle gemak wat we tegenwoordig hebben. Waarom een lamp aandoen op het lichtknopje als het ook met de afstandsbediening kan? Administratie kan op de mobiele telefoon en brieven sturen hoeft bijna niet meer, dus dat loopje zijn we ook kwijt.

Gelukkig zijn er genoeg mogelijkheden om wel aan je beweging te komen en doen veel mensen er veel aan om fit te blijven.

Op het plaatje hiernaast wat percentages, wij vinden het behoorlijk zorgwekkend en willen dan ook met klem zeggen: neem de raad van de chiropractor ter harte en wandel of sport regelmatig. Een half uurtje per dag stevig doorwandelen is al genoeg om verbetering te merken. Daarbij...uitwaaien na een dag op het werk kan ook op een andere manier weer goed doen aan je lichaam, omdat je daardoor ook vaak ruimte krijgt in je hoofd en dat zo mogelijk nog meer ontspanning brengt, wat de rest ook weer ten goede komt.

Tarieven

Per 1 januari 2019 gaan onze tarieven omhoog.

Een Eerste Consult blijft 75 euro

Een Vervolgconsult wordt 55 euro

Een Kinderconsult wordt 50 euro

U kunt kijken op <http://chiropractievergoeding.nl/> voor de bedragen die de verzekering vergoedt voor chiropractie.

